



[Home](#) > [Bénévoles](#) > [Opportunités de bénévolat](#) > [Cuisinier.ière](#)

## Cuisinier.ière

### Organisme responsable

Organisme  
La Solitude de Pré-d'en-Haut  
Site internet  
<https://lasolitude.ca/fr/>

Mission  
Favoriser la quête intérieure par la voie du silence et de l'écoute de Soi.  
[Toutes les offres de l'organisme](#)

### Opportunité

Tu aimes cuisiner des plats simples, nourrissants et faits avec amour ?

La Solitude est à la recherche d'un·e cuisinier·ière bénévole pour préparer des soupes maison végétaliennes à offrir aux personnes en retraite individuelle ou en atelier sur le site.

À propos de La Solitude :

Située en pleine nature, La Solitude est un lieu de ressourcement qui accueille des personnes en quête de silence, de repos et de reconnexion intérieure. Offrir un repas chaud et sain fait partie de notre façon de prendre soin.

Description du rôle :

En tant que cuisinier·ière bénévole, tu prépareras principalement des soupes nourrissantes et réconfortantes, à base d'ingrédients simples et, quand possible, locaux ou du jardin communautaire Éco-Sol. Ces repas sont servis aux retraitant·e·s dans un esprit de bienveillance et de discrétion.

Tâches principales :

Préparer des soupes en portion individuelle pour des séjours en solo ou des ateliers  
Respecter les régimes alimentaires de base (sans allergènes majeurs, végétalien)  
Emballer et étiqueter les portions prêtes à être réchauffées  
Maintenir un espace de cuisine propre et ordonné

Coordonner avec l'équipe de La Solitude pour les besoins selon les retraites et les solos

Profil recherché :

Aimer cuisiner calmement, dans un esprit de service

Être autonome, organisé·e et attentionné·e

Avoir un intérêt pour la cuisine végétalienne ou simple

Une sensibilité au silence, au rythme lent et à l'accueil spirituel est est plus.

Horaire :

Flexible – selon les retraites en cours et ta disponibilité.

En général, nous avons besoin de deux grandes soupes par semaine, mais cela peut varier selon les semaines et les groupes présents.

Ce que tu gagnes :

La satisfaction de nourrir des personnes en quête de paix intérieure

Un lien concret avec un lieu unique dédié au silence et au mieux-être

La possibilité de cuisiner dans un cadre serein, en nature

Beaucoup de gratitude... et parfois un bol de soupe partagée ?

Intéressé·e ?

Écris-nous à [info@lasolitude.ca](mailto:info@lasolitude.ca) ou appelle-nous au 506-758-9080 pour discuter et planifier une rencontre.

## **Langue que le bénévole doit maîtriser**

Français, Anglais

## **Durée de l'engagement**

Non déterminé

## **Récurrences**

Autre

## **Autres informations:**

## Lieu du bénévolat

1188 rue Principale, Memramcook NB E4K 2V8

---

Cette offre provient du site <https://jmem.deviglob.com/>